

«Утверждаю»
Заведующий

МБДОУ «Золотой ключик» с.Покровское

И.Ю. Холодова

Приказ № 3 от 01.09.2022

Режим дня (холодный период) в МБДОУ «Золотой ключик» с.Покровское
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	1-я мл. группа (время)	2-я мл. группа (время)	Режимные моменты	Средняя группа (время)	Старшая группа (время)	Подготовит. группа (время)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7:30-8:50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.30 – 8.50	Завтрак	8.30 - 8.50	8.30-8.50	8:50-9:00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	Самостоятельные игры	8.50 - 9.00	8.50-9.00	-
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 10.05	9.00 -10.35	9:00 -10:50
Игры, подготовка к прогулке	9.40 – 11.20	9.40 – 11.40	2-й завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10:50 -11:00
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.40 – 10.50				
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40	11.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.10	10.50-12.20	11:00 -12:40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40 – 12.30	12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.45	12:40-12:55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.50	12.45-12.55	12:55-13.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15:00

массаж						
Полдник	15.40 - 16.00	15.40 – 15.55	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.40	15.00-15.25	15:00 -15:30
Игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.10	15.55 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.25-15.50	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10 – 17.30	16.30 – 17.30	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности по интересам	15.55-16.30	15.50-16.00	15:50-16:00
-	-	-	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.00-17.30	16:00-17:30
-	-	-	Уход домой	до 17:30	до 17:30	до 17:30

Старший воспитатель: Демянюк О.М