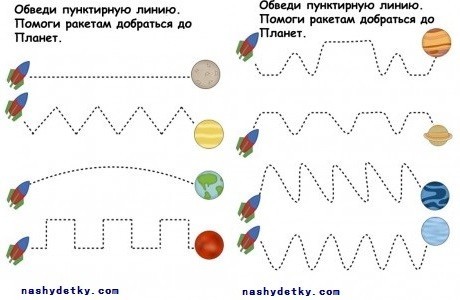
**Задания для детей**



**Поздравление**

12 июня 2019 года на стадионе "Миус" состоялось праздничное мероприятие в чести Дня России. Глава администрации Неклиновского района. В.Ф Даниленко вручил заведующей Покровским детским садом «Золотой ключик» Инне Юрьевне Холодовой Диплом победителя Всероссийского смотра-конкурса «Образцовый детский сад-2019».

# C:\Users\Олеся\Desktop\IMG_20190621_123110_1.jpg

# 21 июня 2019 года Сметанина Ольга Александровна главный специалист Министерства общего и профессионального образования Ростовской области вручила заведующей МБДОУ «Золотой ключик» с.Покровское Инне Юрьевне Холодовой Сертификат Победителя смотр-конкурса и Подарочный сертификат для детского сада.

**Администрация детского сада выражает благодарность родителям воспитанников за проявленную инициативу**

**и участие в голосовании.**

**Газету разработали члены творческой группы**: Кравцова Г.Б. Дуракова К.В. Сафонова А.С.Колесникова Е.А.

**Редактор:** Демянюк О.М.

**Газета МБДОУ «Золотой ключик» с.Покровское**

***за 2 квартал 2019г***

**«Образцовый детский сад»**

В период с 8 ноября по 15 марта 2019 года наше образовательное учреждение приняло участие во Всероссийском смотр- конкурсе «Образцовый детский сад 2018-2019». Мероприятие проводилось с целью выявления 1 000 лучших организаций дошкольного образования. Конкурс проходил в формате открытой публичной выставочной интернет -площадки на всероссийском уровне. 15 апреля 2019 г были подведены итоги смотра: http://ПрезентацияЛучших.РФ. Наше дошкольное образовательное учреждение вошло в 1000 лучших.



**Мероприятия в ДОУ**

**День танца**

29 апреля в России отмечается Международный день танца. В преддверии этого праздника в нашем детском саду состоялся танцевальный батл между группами. Ребята представили визитку своей группы, выполнили зажигательную гимнастику под веселую музыку и приняли участие в дискотеке.



**День Победы**

9 мая 2019 года, сотрудники, воспитанники детского сада и их родители вместе с другими образовательными учреждениями Неклиновского района приняли участие в торжественных мероприятиях в честь Дня Победы: в шествии «Бессмертного полка», в торжественном митинге, в праздничной концертной программе.



**«Фестиваль достижений»**

24 мая в нашем детском саду состоялось отчетное родительское собрание "Фестиваль достижений". Родителям воспитанников был представлен отчет о выполнении годовых задач за 2018-2019 учебный год, отчет о проделанной работе команды ЮПИД, отчет о реализации проектной деятельности в ДОУ. В рамках родительского собрания состоялся конкурс "Домашняя выпечка", при участии мам воспитанников.



**Выпускной 2019г**

30 мая 2019 года состоялся выпускной бал "Назад в будущее". Ребята подготовительной группы "Почемучки" попрощались с детским садом. Дети рассказывали стихи, исполнили песни, танцы, играли в подвижные игры с родителями. Праздник прошел торжественно, весело и задорно. Ребята и гости получили массу положительных эмоций и хорошее настроение.



**Советы для родителей.**

Игры и упражнения

на развитие мелкой моторики рук

**Если мама «на нуле». Эмоциональное выгорание у родителей.**

Все родители со временем эмоционально истощаются и [устают от детей](http://www.uaua.info/semya/otnosheniya/news-41115-ustayu-ot-rebenka-normalno-li-eto-otvety-psihoterapevta/). К каким последствиям это может привести, кто больше всего подвержен выгоранию, а также, что нужно делать, чтобы избежать этого состояния, вы узнаете в этой статье.

В развитии синдрома Эмоционального выгорания.

Надо понимать, что эмоциональное выгорания не случается враз. Это состояние накапливается постепенно. И надо понимать, что выйти из него быстро не получится.

**Если вы у себя видите признаки эмоционального выгорания:**

* Нужно принять свою неидеальность, более ласково и тепло относиться к себе.
* Важно сбрасывать балласт. Все лишние, избыточные задачи, ненужные дела, обязанности по дому. Занимаемся собой в первую очередь. Как тут не вспомнить правила авиакомпаний? «Сначала кислородную маску себе, потом – ребенку». Потому что выгоревшая, истощенная мать уже не сможет справляться с родительскими обязанностями.
* Обязательно 7-8 часовой сон, чтобы восстановиться. Надо придумать любые способы, чтобы этот сон обеспечить. Человек должен высыпаться хотя бы 2-3 раза в неделю.
* Если знаете о своих детских травмах, то надо быть готовым обратиться за помощью к психологу. Вот лучше прямо запланировать себе эту поддержку.
* Просите родственников о любой помощи. Важно позаботиться о себе! Потому что ваша забота о себе – это вклад в вашего ребенка.

**Кто больше подвержен риску эмоционального выгорания?**

* **Родители, у которых есть дети с разницей в возрасте меньше 5 лет.**Это почти всегда стадия напряжения, потому что два ребенка постоянно чего-то хотят от мамы, постоянно требуют ее внимания, включения, присутствия.
* **Родители часто болеющего ребенка.** Это могут быть вполне стандартные простуды, но если семья живет в режиме «неделя в садике, две – на больничном», то это тоже истощает.
* **Мамы, которые рано выходят на работу или работают дома**, живут в так называемом мультизадачном режиме.
* **Неполные семьи**, когда вся нагрузка по воспитанию детей ложится на одного взрослого.
* **Семьи, которые вынуждены жить в тяжелых бытовых условиях.**
* **Конфликтная семья**, когда семья не тыл, а второй фронт и взрослые вынуждены постоянно прикладывать усилия, чтобы конфликты сглаживать или преодолевать.
* **Взрослые, которые сами пережили травмы развития**. Если сам родитель не имел психологически благополучного детства.
* **Перфекционизм.**  Ребенок всегда должен быть умыт, красив, сыт, здорово, умен, воспитан. Если это не так, то мама начинает испытывать беспокойство. Перфекционизм – прямой путь к эмоциональному выгоранию.

Лекция психолога Людмилы Петрановской