



Режим дня(холодный период) в МБДОУ «Золотой ключик» с.Покровское  
 на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	1-я мл. группа (время)	2-я мл. группа (время)	Режимные моменты	Средняя группа (время)	Старшая группа (время)	Смешанная группа (время)	Подготовительная группа (время)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.30-8.50	Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.50-9.00	Самостоятельные игры	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 – 9.40	9.00 -9.45	Непосредственно образовательная деятельность(образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 -9.50	9.00- 10.35	9.00- 10.35	9.00 -10.50
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.40 – 11.20	9.45 – 11.30	2-й завтрак	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.50 -11.00
Второй завтрак	10.45 – 11.00	10.50-11.00					
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40	11.30-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10	10:55-12:25	10:55-12:25	11:00 -12:20
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40 – 12.20	11.45-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12:25-12:50	12:25-12:50	12:20-12:55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30-15.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.50	12:50-12:55	12:50-12:55	12:55-13:00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12:55-15:00	12:55-15:00	13.00-15.00

Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.40	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00 -15:25
Игры, досуги совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.10	15.50 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15:35-15:55	15:35-15:55	15:25-15:40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10 – 17.30	16.30 – 17.30	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности по интересам	15.55-16.30	15:55-16:20	15:55-16:20	15:40-16:20
-	-	-	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.10	16:20-17:30	16:20-17:30	16:20-17:30
-	-	-	Уход домой	17.10-17.30	до 17:30	до 17:30	до 17:30

Ст.воспитатель: Демянок О.М