

«*А.С.С.*»
Холодова И.Ю.
(руководитель учреждения)

Меню № 2

Приём пищи / Наименование блюда		размер порции / Вес блюда	
Завтрак	ясли	сад	
Батон нарезной	20	30	
Омлет натуральный	150	180	
Чай с сахаром	180	180	
Сыр твёрдый	7	10	
Завтрак 2			
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	190	
Обед			
Салат из свежих помидоров	50	65	
Компот из смеси сухофруктов	180	200	
Макаронные изделия отварные	110	140	
Хлеб ржано-пшеничный	31	39	
Хлеб пшеничный	20	30	
Суп из овощей с фасолью	200	230	
Тфтели из печени с рисом	60	70	
Полдник			
Яблоки (плоды свежие)	50	50	
Ряженка	180	200	
Вафли	15	30	

Меню составила  _____
 Степаненко А.В.

Заведующий Холодова И.Ю. (руководитель учреждения)



Меню № 3

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша "Дружба"	150	200
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	3	4
Какао с молоком	170	200
Завтрак 2		
Яблоки (плоды свежие)	100	100
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	220
Картофель отварной	110	145
Чай с молоком (2-й вариант)	150	180
Котлеты или биточки рыбные	30	80
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Сдоба обыкновенная	45	60
Йогурт	180	200

Меню составила Степаненко А.В.



Меню № 4

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	ясли	сад
Завтрак		
Сырники из творога запеченные	100	140
Соус молочный сладкий	40	
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Чай с лимоном и сахаром	180	190
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	190
Обед		
Капуста тушеная	120	150
Кисель из яблок	160	
Кисель витаминизированный		190
Салат из свеклы отварной	50	65
Борщ с капустой и картофелем	200	220
Птица отварная	60	80
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Печенье	20	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50

Меню составила Степаненко А.В.



Меню № 5

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	если	сад
Завтрак		
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	3	4
Кофейный напиток с молоком	155	180
Каша гречневая вязкая	130	200
Яйца вареные	20	40
Завтрак 2		
Апельсин (плоды свежие)	100	100
Обед		
Картофельное пюре	120	140
Салат из свежих огурцов (2 вариант)	50	65
Щи из свежей капусты с картофелем	200	230
Тефтели из печени с рисом	60	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Йогурт	180	200
Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	60

Меню составила Степаненко А.В.



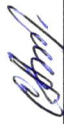
Меню № 6

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	если	сад
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Батон нарезной	20	30
Сыр твёрдый	7	10
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	190
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	65
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Суп картофельный с бобовыми	200	220
Рыба, запеченная в омлете	70	80
Картофель отварной	110	145
Полдник		
Ряженка	180	200
Вафли	15	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50

Меню составила Степаненко А.В.

Меню № 7

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	если	сад
Завтрак		
Запеканка морковная с творогом	130	150
Какао с молоком	170	200
Батон нарезной	20	30
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Яблоки (плоды свежие)	100	100
Обед		
Тфтели из печени с рисом	60	70
Чай с сахаром	180	180
Салат из помидоров и огурцов	50	65
Рассольник ленинградский	200	220
Рагу из овощей	120	150
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Булочка домашняя	45	60
Йогурт	180	200

Меню составила  Степаненко А.В.

Меню № 8

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	если	сад
Завтрак		
Омлет натуральный	150	180
Батон нарезной	20	30
Чай с лимоном и сахаром	180	190
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	190
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	65
Суп с рыбными консервами	200	250
Бефстроганов из отварной говядины	60	70
Рис отварной	110	140
Кисель из яблок	160	190
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Пряники	20	35
Яблоки (плоды свежие)	50	50

Меню составила  Степаненко А.В.

Заведующий  (руководитель учреждения)

Заведующий  (руководитель учреждения)

Меню № 9

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	если	сад
Завтрак		
Батон нарезной	20	30
Сыр твёрдый	7	10
Каша "Дружба"	130	200
Яйца вареные	20	40
Кофейный напиток с молоком	155	180
Завтрак 2		
Банан (плоды свежие)	100	100
Обед		
Компот из яблок с лимоном	180	
Чай с сахаром		180
Салат из свежих помидоров	50	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	220
Макаронные изделия отварные с сыром	110	150
Печень говяжья по-строгановски	60	70
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Йогурт	180	200
Сдоба обыкновенная	45	60

Меню составила Степаненко А.В.

Меню № 10

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	если	сад
Завтрак		
Чай с сахаром	180	180
Батон нарезной	20	30
Сырники из творога запеченные	100	140
Соус молочный сладкий	40	
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	
Кисель витаминизированный		190
Обед		
Картофельное пюре	120	140
Салат из помидоров и огурцов	50	65
Борщ с капустой и картофелем	200	220
Рыба, припущенная в молоке	70	80
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Пряники	20	35
Яблоки (плоды свежие)	50	50

Меню составила Степаненко А.В.