

Заведующий



«Утверждаю»
Холодова И.Ю.
(руководитель учреждения)

Меню № 1 на 05.10.2022

<i>Приём пищи / Наименование блюда</i>	<i>Размер порции / Вес блюда</i>	
Завтрак	Ясли	Сад
Батон нарезной	20	30
Каша манная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток с молоком	155	180
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Банан (плоды свежие)	100	100
Обед		
Гуляш из говядины	60	70
Каша гречневая рассыпчатая	110	140
Кукуруза консервированная	50	65
Суп картофельный с рыбой	200	250
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Чай с лимоном и сахаром	180	190
Полдник		
Булочка молочная	45	50
Йогурт	180	200

Меню составила

Степаненко А. В.

Заведующий



«Утверждаю»

Холодова И.Ю.

(руководитель учреждения)

Меню № 2 на 06.10.2022

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
Завтрак	ясли	сад
Батон нарезной	20	30
Омлет натуральный	150	180
Сыр твёрдый	7	10
Чай с сахаром	180	180
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	190
Обед		
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Макаронные изделия отварные	110	140
Тефтели из печени с рисом	60	70
Салат из свеклы и моркови	50	65
Суп из овощей с фасолью	200	230
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Полдник		
Яблоки (плоды свежие)	50	50
Ряженка	180	200
Вафли	15	30

Меню составила

Степаненко А. В.

(руководитель)

Холодова И.Ю.

(руководитель учреждения)

Меню № 3 на 07.10.2022

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
Завтрак	ясли	сад
Батон нарезной	20	30
Какао с молоком	170	200
Каша "Дружба"	150	200
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Яблоки (плоды свежие)	100	100
Обед		
Картофель отварной	110	145
Котлеты или биточки рыбные	30	80
Салат из горошка зеленого консервированного	50	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	220
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Чай с молоком (2-й вариант)	150	180
Полдник		
Сдоба обыкновенная	45	60
Йогурт	180	200

C. B. J.

Степаненко А. В.

Заведующий



«Утверждаю»

Холодова И.Ю.

(руководитель учреждения)

Меню № 4 на 10.10.2022

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
Завтрак	ясли	сад
Батон нарезной	20	30
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Масло сливочное	3	4
Соус молочный сладкий	40	
Сырники из творога запеченные	100	140
Чай с лимоном и сахаром	180	190
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	190
Обед		
Кисель из яблок	160	
Кисель витаминизированный		190
Салат из свеклы отварной	50	65
Борщ с капустой и картофелем	200	220
Птица отварная	60	80
Макаронные изделия отварные	110	140
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Печенье	20	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50

Меню составила

Степаненко А. В.

Заведующий



«Утверждаю»

Холодова И.Ю.

(руководитель учреждения)

Меню № 5 на 11.10.2022

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
	ясли	сад
Завтрак		
Батон нарезной	20	30
Каша гречневая вязкая	130	200
Кофейный напиток с молоком	155	180
Масло сливочное	3	4
Яйца вареные	20	40
Завтрак 2		
Апельсин (плоды свежие)	100	100
Обед		
Картофельное пюре	120	140
Кукуруза консервированная	50	65
Тефтели из печени с рисом	60	70
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Чай с сахаром	180	180
Щи из свежей капусты с картофелем	200	230
Полдник		
Йогурт	180	200
Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	60

Меню составила

Степаненко А. В.

УТВЕРЖАЮЩИЙ (руководитель)

Холодова И.Ю.

(руководитель учреждения)

Меню № 6 на 12.10.2022

<i>Приём пищи / Наименование блюда</i>	<i>Размер порции / Вес блюда</i>	
Завтрак	ясли	сад
Батон нарезной	20	30
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Сыр твёрдый	7	10
Чай с сахаром	180	180
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	190
Обед		
Картофель отварной	110	145
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Рыба, запеченная в омлете	70	80
Салат из свеклы и моркови	50	65
Суп картофельный с бобовыми	200	220
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Полдник		
Ряженка	180	200
Вафли	15	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50

Меню составила Степаненко А. В. Степаненко А. В.

Заведующий



«Утверждаю»

Холодова И.Ю.

(руководитель учреждения)

Меню № 7 на 13.10.2022

<i>Приём пищи / Наименование блюда</i>	<i>Размер порции / Вес блюда</i>	
	ясли	сад
Завтрак		
Батон нарезной	20	30
Запеканка морковная с творогом	130	150
Какао с молоком	170	200
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Яблоки (плоды свежие)	100	100
Обед		
Тефтели из печени с рисом	60	70
Рагу из овощей	120	150
Рассольник ленинградский	200	220
Салат из горошка зеленого консервированного	50	65
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Чай с сахаром	180	180
Полдник		
Булочка домашняя	45	60
Йогурт	180	200

Меню составила

Степаненко А. В.

Заведующий



«Утверждаю»
Холодова И.Ю.
(руководитель учреждения)

Меню № 8 на 14.10.2022

<i>Приём пищи / Наименование блюда</i>	<i>Размер порции / Вес блюда</i>	
Завтрак	ясли	сад
Омлет натуральный	150	180
Батон нарезной	20	30
Чай с лимоном и сахаром	180	190
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	190
Обед		
Кукуруза консервированная	50	65
Суп с рыбными консервами	200	250
Бефстроганов из отварной говядины	60	70
Рис отварной	110	140
Кисель из яблок	160	190
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Пряники	20	35
Яблоки (плоды свежие)	50	50

Меню составила

Степаненко А. В.

Степаненко А. В.

Заведующий



«Утверждаю»

Холодова И.Ю.

(руководитель учреждения)

Меню № 9 на 17.10.2022

<i>Приём пищи / Наименование блюда</i>	<i>Размер порции / Вес блюда</i>	
Завтрак	ясли	сад
Батон нарезной	20	30
Сыр твёрдый	7	10
Каша "Дружба"	130	200
Яйца вареные	20	40
Кофейный напиток с молоком	155	180
Завтрак 2		
Апельсин (плоды свежие)	100	100
Обед		
Компот из яблок с лимоном	180	
Чай с сахаром		180
Салат из моркови	50	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	220
Макаронные изделия отварные с сыром	110	150
Печень говяжья по-строгановски	60	70
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Йогурт	180	200
Сдоба обыкновенная	45	60

Меню составила

Степаненко А. В.

Заведующий

«Утверждаю»
Холодова И.Ю.
(руководитель учреждения)

Меню № 10 на 18.10.2022

Приём пищи / Наименование блюда	Размер порции / Вес блюда	
Завтрак	ясли	сад
Батон нарезной	20	30
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Масло сливочное	3	4
Соус молочный сладкий	40	
Сырники из творога запеченные	100	140
Чай с сахаром	180	180
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (сок яблочный)	150	
Кисель витаминизированный		190
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	220
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	65
Картофельное пюре	120	140
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Рыба, припущенная в молоке	70	80
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Полдник		
Ряженка	180	200
Печенье	20	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50

Меню составила



Степаненко А. В.