

«Принято»

на педагогическом совете

№ 1 от « 31 » 08 2023 г

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ «Золотой ключик» с.Покровское

И.Ю. Холодова

Приказ № 1 от 01.09.2023 г

**Режим дня в дошкольных группах МБДОУ «Золотой ключик» с.Покровское
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет	
<i>Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7:30-8:50	
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50	8.30-8.50	8:50-9:00	
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	-	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 –10.05	9.00 -10.35	9.00-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.40	10.05-12.10	10.50-12.20	11.00 -12.30	
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00	
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.30	12.10-12.40	12.20-12.55	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 –15.40	12.40-15.40	12.55-15.25	13.00-15:30	
Полдник	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.25-15.50	15:30-15:50	
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	-	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.30	15.55-16.30	16.15-16.00	15.50-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой.	16.30- 17.30	16.30-17.30	16.00-17.30	16:00-17:30	
<i>Теплый период года</i>					
Утренний прием	Прием и осмотр детей на воздухе. Игровая деятельность. Работа	7:30– 8:15	7.30- 8.15	07.30-08.15	07.30-08.15

	с родителями. Индивидуальная работа.				
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:15 – 8:25	8.15-8.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8:25 – 9:00	8.25-9.00	08.25-09.00	08.25-09.00
Образовательная нагрузка	В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование(песочница, природный материал ит.д.), игры с водой, наблюдения.	9:00 – 9:40	9.00-9.50	09.00-10.10	09.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9:40 – 10:10	9.50-10.10	10.10-10.20	10.10 - 10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки	10:10 -10:40	10.10-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10:40 -11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Прогулка	Возвращение на прогулку, Прогулка, Возвращение с прогулки, Обширное умывание	11:00-11:40	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	12:00-12:30	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50

	процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем	12:30-15:30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16:00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка. Уход детей домой.	16:00-17:30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30